



PALLAVOLO



Categorie Ragazze- Ragazzi - Cadette – Cadetti

Composizioni squadre Ciascuna squadra è composta da 12 giocatrici/tori; di queste/i 6 scendono in campo. Nel rispetto del principio di inclusività espresso nel Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi tutte/i le/i giocatrici/tori inserite/i a referto giocheranno almeno un set intero per ogni incontro.

Impianti e attrezzature Il campo misura mt. 9 di larghezza e mt. 18 di lunghezza e la rete deve essere posta alla seguente altezza: **categoria ragazze/i mt.1,90 categoria cadetti/e mt. 2,05**
E' consentito l'uso di vari tipi di pallone, in pelle o in materiale sintetico, purché vengano rispettate le seguenti dimensioni: circonferenza da cm. 62 a cm. 67, peso da gr. 230 a gr. 250.

Regole di base Tutti gli incontri si disputano su 3 set obbligatori a 25 pt (giocati con il **Rally Point System**). Il 3° set prevede sia la ripetizione del sorteggio che il cambio del campo al 13° punto.
Ogni set vinto vale 1 punto.
Gli incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentramento si disputano al meglio dei 2 set su 3, giocati con il "Rally point system" (il 3° set a 15 con cambio di campo a 8 punti).
Rally point system: per ogni azione viene assegnato un punto, sia che vinca la squadra al servizio che quella in ricezione. In questo secondo caso, oltre a conquistare il punto, la squadra acquisisce anche il diritto a servire, ruotando di una posizione in senso orario.
Ciascun set termina quando la squadra ha raggiunto 25 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria.
La tecnica di esecuzione della battuta è libera per la categoria CADETTI/E, mentre per la categoria RAGAZZI/E è obbligatoria quella dal basso. La zona di servizio è larga mt. 9.
La palla può colpire ogni parte del corpo del giocatore.
Quando la palla di servizio tocca la rete, ma passa comunque nel campo avverso, l'azione continua.
E' possibile effettuare al massimo 6 sostituzioni per ogni squadra ad ogni set.
Non è consentito l'uso del giocatore **"Libero"**.
Non costituisce fallo la ricezione del servizio avversario eseguita con tecnica di palleggio.
Il contatto del giocatore con qualsiasi porzione della rete compresa fra le due bande laterali, costituisce sempre fallo.
L'allenatore può dare istruzioni di gioco agli atleti stando in piedi o muovendosi nella zona libera davanti alla propria panchina, dal prolungamento della linea di attacco all'area di riscaldamento, senza disturbare o ritardare il gioco.

Criteri di classifica Per ciascun set vinto viene attribuito 1 punto, per cui gli incontri possono concludersi sul 2 – 0 o sul 2 – 1; nel caso in cui due o più squadre risultino alla pari, la graduatoria viene stabilita, in ordine prioritario:

1. in base al maggior numero di gare vinte;
2. in base al miglior quoziente set;
3. in base al miglior quoziente punti;
4. risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti

Norme generali Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.P.A.V.